

	Poids sur l'étiquette (g)	Calories	Total gras (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucre (g)	Protéines (g)	Vitamine A (% VQ)	Vitamine C (% VQ)	Calcium (% VQ)	Fer (% VQ)
Sandwich-déjeuner classique saucisse, œuf et cheddar	170	500	28	9	0.2	165	920	41	1	3	15	10%	0%	30%	25%
Sandwich déjeuner bacon de dinde réduit en gras, cheddar et blanc d'œuf	120	230	6	2,5	0.1	25	540	28	2	3	13	6%	8%	10%	10%
Bacon, gouda et œuf sur pain artisanal	116	370	19	7	0.1	165	850	32	1	1	18	6%	15%	20%	20%
Légumes, œuf et Fontiago sur ciabatta multigrains	198	470	17	7	0.4	180	910	54	5	3	18	60%	10%	30%	50%
Roulé déjeuner feta, épinards et blanc d'œuf	158	290	10	3,5	0.2	20	830	33	6	4	19	70%	15%	20%	15%
Bacon façon rustique, œuf et fromage sur pain au cheddar et à la ciboulette	144	470	23	8	0.5	55	1030	43	2	3	19	6%	20%	15%	15%
Jambon rôti, fromage suisse et œuf sur croissant	144	450	23	12	0.5	220	780	42	1	6	19	10%	0%	15%	20%
Œuf et cheddar sur muffin anglais	110	280	13	5	0.2	160	460	27	2	2	12	15%	8%	10%	15%
Bacon fumé deux fois	147	490	27	13	0.1	215	910	40	1	7	17	6%	2%	15%	20%
Chorizo épicé, Monterey Jack et œuf	171	500	30	9	0.1	210	860	35	3	3	26	20%	2%	20%	20%
Sandwich déjeuner au bacon de dos sans gluten	121	280	15	4,5	0.1	155	690	16	6	2	18	4%	0%	15%	4%