Zusatzstoffe & Allergene

S=kann in Spuren vorhanden sein

Produkt	Konservierungs-mittel	geschwärzt	Geschmacks-verstärker	Antioxidations-mittel	Farbstoffe	geschwefelt	Phosphat	mit Süßungs-mitteln	Nitritpökelsalz	Milch- / Sojaeiweiß	gewachst	Glutenhaltige Getreide 1	Milch (Laktose)	Ei	Soja	Schalenfrüchte	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch	Vegan	Vegetarisch
MUFFINS																											
BLAUBEER MUFFIN												a, S	✔	✔	S	S	S	S								nein	ja
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN												a, S	✔	✔	✔	S	S	S								nein	ja
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN					✔		✔					a, S	✔	✔	✔	S	S	S								nein	ja
HIMBEER CHEESECAKE MUFFIN												a	✔	✔	S	S										nein	ja
LEMON MERINGUE MUFFIN	✔				✔	✔	✔				✔	a	✔	✔			✔									nein	ja
CAKES																											
NEW YORK CHEESECAKE												a	✔	✔	S	S			S							nein	nein
HIMMBEER JOGHURT TORTE												a	✔	✔	S	S			S							nein	nein
BANANA BREAD	✔			✔								a	S	✔	S	i, k, S										nein	ja
STRAWBERRY CHEESECAKE				✔								a	✔	✔	S	S			S							nein	nein
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur												a	✔	✔	✔											nein	ja
CARROT CAKE												a	✔	✔	✔	i										nein	ja
VEGANER APFELKUCHEN												a	S	S	S	g			S							ja	ja
ZITRONENKUCHEN												a	✔	✔	S	S		S								nein	ja
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur												a	✔	✔	✔	S		S								nein	ja
HIMBEER TARTE							✔					a			S	h, S			S			S				ja	ja
COOKIES, BROWNIES & CO																											
CARAMEL SHORTBREAD					✔	✔						a	✔		✔		S									nein	ja
CHOCOLATE BROWNIE													✔	✔	✔	g										nein	ja
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE												a	✔	✔	✔	S										nein	ja
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE												a	S	✔	✔	S										nein	ja
ZIMTSCHNECKE KLASSIK												a	✔	✔	S	S (g, h)		S								nein	ja
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG												a	✔	✔	✔	h										nein	ja
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																											
SESAM BAGEL-BREAKFAST	✔			✔					✔			a, c	✔	✔	S	S		S		✔		S				nein	nein
CIABATTA SCHINKEN & KÄSE	✔			✔			✔	✔	✔			a	✔	✔	S			S		✔					S	nein	nein
VEGANES FLATBREAD FALAFEL		✔										a						✔		S						ja	ja
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE												a,b,c,e	✔	✔	S	S		✔				✔				nein	ja
CALZONE SALAMI	✔			✔					✔			a	✔	S	S	S (j)				S	S				S	nein	nein
ITALIAN BAGUETTE SALAMI	✔			✔					✔			a	✔	✔	S			S		✔		S			S	nein	nein
CROISSANT				✔								a	✔	✔				S								nein	ja
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE												a, c	✔	✔	S			✔		S	S					nein	nein
FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA	✔	✔										a, b, c	✔	✔	S	S		S								nein	ja
PASTRAMI SANDWICH	✔			✔			✔	✔	✔			a, b, c, d	✔	✔	S			S		✔	S					nein	nein
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE																											
VEGANER WRAP MIT SÜßKARTOFFEL												a						✔								ja	ja
MEXICAN WRAP												a, S	✔	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S		S	nein	nein
VEGANES SANDWICH MIT GRILLGEMÜSE												a, b, c, d			S			✔		S						ja	ja
FLORENTINER (VOLLMILCH)													✔	S	✔	g										nein	ja
FLORENTINER (ZARTBITTER)													✔	S	✔	g										nein	ja
FLORENTINER (WEIßE SCHOKOLADE)													✔	S	✔	g										nein	ja
LUNCH BOWL MEXICAN												S	✔	S	S	S (i, j)	S	S		S	S		S	S	S	nein	ja
YOGHURT UND BIRCHER																											
SKYR MIT BEERENMIX & KNUSPERMÜSLI												a, c, d	✔								S					nein	ja
BIRCHER MÜSLI			✔	✔								c, d	✔	S	S	g, h	S	S	S	S	S	S	S		S	nein	ja

Nährwerte

Produkt	Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Kilojoules (kJ) pro Stk	Kalorien (kcal) pro 100g	Kalorien (kcal) pro Stk	Fett Total (g) pro 100g	Fett Total (g) pro Stk	davon gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g) pro Stk	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g) pro Stk	davon Zucker (g) pro 100g	davon Zucker (g) pro Stk	Eiweiß (g) pro 100g	Eiweiß (g) pro Stk	Ballaststoffe (g) pro 100g	Ballaststoffe (g) pro Stk	Salzgehalt (g) pro 100g	Salzgehalt (g) pro Stk
MUFFINS																			
BLAUBEER MUFFIN	115	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	5,4	6,2	1,0	1,2	0,768	0,883
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	115	1677	1929	402	462	24,5	28,2	5,4	6,2	38,6	44,4	21,4	24,6	5,7	6,6	2,0	2,3	0,786	0,904
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN	115	1794	2063	430	495	25,2	29,0	5,4	6,2	44,0	50,6	25,8	29,7	5,3	6,1	2,4	2,8	0,909	1,045
HIMBEER CHEESECAKE MUFFIN	125	1270	1587	303	379	13,0	17,0	2,7	3,4	40,0	50,0	24,0	31,0	5,1	6,4	1,3	1,7	0,290	0,360
LEMON MERINGUE MUFFIN	117	1612	1886	388	454	19,7	23,0	3,3	3,9	47,4	55,5	27,4	32,1	5,0	5,9	1,4	1,6	0,370	0,433
CAKES																			
NEW YORK CHEESECAKE	136	1347	1830	323	439	21,5	29,2	11,6	15,8	26,5	36,0	19,2	26,1	5,8	7,9	0,3	0,4	0,550	0,747
HIMMBEER JOGHURT TORTE	175	850	1491	203	356	9,7	17,0	5,6	9,8	24,9	43,6	19,1	33,4	3,4	6	1,3	2,3	0,175	0,310
BANANA BREAD	90	1726	1553	412	371	21,0	18,6	2,0	1,6	43,0	39,0	24,0	22,0	4,7	4,2	1,6	1,4	0,390	0,350
STRAWBERRY CHEESECAKE	157	1057	1663	253	398	15,0	23,6	8,0	12,6	25,0	39,3	18,9	29,7	4,3	6,8	0,5	0,8	0,345	0,540
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur	169	2031	3433	487	824	31,0	52,0	8,0	14,0	46,0	77,0	39,0	64,0	5,2	8,7	3,3	5,5	0,710	1,200
CARROT CAKE	181	1659	3003	398	720	25,0	45,0	9,3	17,0	39,0	70,0	29,0	53,0	4,7	8,5	0,8	1,5	0,270	0,480
VEGANER APFELKUCHEN	188	704	1324	167	314	5,0	9,4	2,1	3,9	28,1	52,8	17,2	32,2	1,5	2,8	2	3,76	0,100	0,188
ZITRONENKUCHEN	100	2296	2296	549	549	31,9	31,9	8,3	8,3	59,1	59,1	32,9	32,9	5,2	5,2	0,6	0,6	1,000	1,000
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur	100	2289	2289	571	571	31,5	31,5	9,3	9,3	59,5	59,5	34,2	34,2	5,8	5,8	2,1	2,1	1,000	1,000
HIMBEER TARTE	113	1054	1186	252	284	11,0	12,4	1,9	2,1	33,0	37,1	19,0	21,4	2,5	2,8	n/a	n/a	0,560	0,630
COOKIES, BROWNIES & CO																			
CARAMEL SHORTBREAD	80	2085	1668	499	399	27,9	22,3	17,0	13,6	57,5	46,0	33,4	26,7	5,5	4,4	n/a	n/a	0,300	0,240
CHOCOLATE BROWNIE	70	1830	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	5,2	3,6	2,7	1,9	0,150	0,110
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE	80	1851	1481	441	353	18,2	14,6	10,3	8,2	60,8	48,6	43,1	34,5	6,5	5,2	3,2	2,6	0,860	0,688
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	80	1832	1466	436	349	16,6	13,3	9,6	7,7	65,8	52,6	44,4	35,5	4,4	3,5	2,2	1,8	1,060	0,848
ZIMTSCHNECKE KLASSIK	120	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	5,6	6,7	2,2	2,6	0,330	0,400
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG	76	2016	1532	484	368	30,4	23,1	14,6	11,1	46,2	35,1	25,3	19,2	2,2	1,7	5,2	4	0,450	0,340
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																			
SESAM BAGEL-BREAKFAST	173	1096	1896	263	455	13,1	22,7	4,5	7,8	23,0	39,8	2,0	3,5	13,3	23	n/a	n/a	1,030	1,780
CIABATTA SCHINKEN & KÄSE	160	1281	2050	306	490	10,1	16,2	3,3	5,3	41,3	66,1	1,2	1,9	12	19,2	n/a	n/a	1,720	2,750
VEGANES FLATBREAD FALAFEL	141	977	1378	232	327	7,4	10,4	0,8	1,1	32,4	45,7	3,1	4,4	7,4	10,4	n/a	n/a	0,700	0,990
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE	161	875	1409	210	338	9,3	15,0	4,1	6,6	24,6	39,6	2,6	4,2	5,6	9,0	n/a	n/a	0,780	1,260
CALZONE SALAMI	300	892	2676	212	636	7,3	21,9	2,8	8,4	28,0	84	2,2	6,6	7,9	23,7	n/a	n/a	3,000	9,000
ITALIAN BAGUETTE SALAMI	180	1279	2302	303	545	14,7	26,5	3,0	5,4	32,9	59,2	2,9	5,2	9,4	16,9	n/a	n/a	1,840	3,312
CROISSANT	75	1422	1069	340	255	17,6	13,2	12,1	9,0	38,6	28,9	5,3	4,0	7,1	5,3	1,2	0,9	0,980	0,730
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	157	1022	1605	243	382	9,3	14,6	3,3	5,2	28,4	44,6	2,8	4,4	11,0	17,3	n/a	n/a	1,530	2,400
FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA	195	1006	1962	240	468	10,4	20,3	5,1	9,9	24,6	48,0	2,5	4,9	11,0	21,5	n/a	n/a	1,290	2,520
PASTRAMI SANDWICH	170	988	1680	237	403	13,3	22,6	2,6	4,4	19,0	32,3	2,3	3,9	9,0	15,3	n/a	n/a	1,000	1,700
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE																			
VEGANER WRAP MIT SÜßKARTOFFEL	190	803	1526	192	365	6,7	12,7	0,7	1,3	26,9	51,1	3,8	7,2	4,2	8,0	n/a	n/a	1,030	1,960
MEXICAN WRAP	205	480	984	114	234	3,3	6,8	1,7	3,5	15,9	32,6	9,9	20,3	4,4	9,0	2,5	5,1	1,050	2,150
VEGANES SANDWICH MIT GRILLGEMÜSE	168	829	1393	199	334	8,6	14,4	0,8	1,3	21,8	36,6	3,3	5,5	5,6	9,4	n/a	n/a	0,830	1,390
FLORENTINER (VOLLMILCH)	45	2341	1053	563	253	39,6	17,8	11,1	5,0	38,4	17,3	36,0	17,1	11,7	5,3	3,8	1,7	0,110	0,050
FLORENTINER (ZARTBITTER)	45	2294	1032	551	248	38,2	17,2	10,8	4,9	38,2	17,2	34,5	15,5	11,7	5,3	4	1,8	0,090	0,040
FLORENTINER (WEIßE SCHOKOLADE)	45	2333	1050	561	252	38,3	17,2	11,5	5,2	41,1	18,5	36,1	16,3	11,4	5,1	2,9	1,3	0,110	0,050
LUNCH BOWL MEXICAN	400	489	1956	117	468	4,4	17,6	1,6	6,4	14,4	57,6	3,7	14,8	3,8	15,2	1,2	4,8	0,700	2,800
YOGHURT UND BIRCHER																			
SKYR MIT BEERENMIX & KNUSPERMÜSLI	250	558	1395	133	333	4,3	10,8	2,3	5,8	16,9	42,3	9,8	24,5	5,8	14,5	n/a	n/a	0,210	0,530
BIRCHER MÜSLI	212	480	1018	114	242	3,3	7,0	1,7	3,6	15,9	33,7	9,9	21,0	4,4	9,3	1,3	2,8	0,110	0,230

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1 a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse