

Product Name	Portion (g)	Calories	Total gras (g)	Gras Saturés (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Total des glucides (g)	Fibres (g)	Sucre (g)	Protéines (g)	Vitamine A (%VQ)	Vitamine C (%VQ)	Calcium (%VQ)	Fer (%VQ)
Barre Bliss aux canneberges	69	300	15	9	0.4	45	230	37	1	26	3	10%	0%	4%	6%
Pain d'épices	118	400	12	7	0.0	85	320	70	1	49	5	10%	2%	2%	15%
Biscuit bonhomme de neige	82	390	23	14.0	0.5	30	140	45	1	23	4	15%	2%	4%	4%
Gâteau-suçon brownie et menthe poivrée	43	170	7	4.5	0.0	10	70	26	0	20	1	0%	0%	2%	6%
Barre Nanaimo	70	330	18	10	0.4	25	150	42	2	33	2	10%	0%	2%	8%
Gâteau-suçon bonhomme de neige	43	180	9	6	0.0	10	100	23	0	18	2	0%	0%	2%	2%
Biscuit renne au pain d'épices	67	300	14	10.0	0	25	50	41	1	23	4	4%	0%	4%	8%
Panini des Fêtes dinde et farce	230	530	12	4.0	0	70	1060	78	4	12	29	6%	2%	2%	35%
Sandwich déjeuner jambon et fromage suisse	175	490	25	12	0	225	940	41	1	7	25	15%	30%	20%	15%