SPEISEN
Nährwerte und Allergene

	Zusatzstoffe	Vegan	Vegetarisch	Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ)		Kalorien (kcal)		Fett Total (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Ballaststoffe (g)		Natrium (mg)		Kohlenhydrate Total (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salzgehalt (g)		Gluten	Laktose	Ei	Soja	Schalenfrüchte	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch
					pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	pro 100 g	pro Stk	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren	S=in Spuren
MUFFINS																																						
BLAUBEER MUFFIN		nein	ja	130	1452	1888	346	450	16,7	22,0	2,7	4,0	0,0	0,0	0,3	0,4	43,5	57,0	37,6	49,0	4,9	6,0	0,7	0,9	✔	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
HIMBEER-CHEESECAKE MUFFIN		nein	ja	120	1599	1999	397	476	23,3	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	40,9	48,4	21,7	26,0	5,3	6,3	0,28	0,3	✔	✔	✔	S	S	x	S	x	x	x	x	x	x	x
DOUBLE CHOCOLATE MUFFIN		nein	ja	120	1693	2032	405	486	23,4	28,0	6,4	8,0	0,0	0,0	0,3	0,4	41,9	50,0	36,4	44,0	5,7	7,0	0,7	0,8	✔	✔	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
SCHOKO-SPLITTER MUFFIN MIT FÜLLUNG	7	nein	ja	130	1843	2397	439	571	25,4	33,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	46,0	59,8	27,8	36,1	5,1	6,6	0,17	0,2	✔	✔	✔	✔	S	x	S	x	x	x	x	x	x	x
GEFÜLLTER NUSS-NOUGATCREME MUFFIN	7	nein	ja	130	1810	2353	434	564	27,7	36,0	7,3	9,5	2,2	2,86	0,3	0,4	41,5	53,9	24,7	32,1	5,2	6,76	1,13	1,69	✔	✔	✔	S	✔	x	✔	x	x	x	x	x	x	x
APFEL-WALNUSS MUFFIN MIT ZIMT	7	nein	ja	120	1586	1903	379	455	21,5	26,0	2,0	2,0	11,3	13,6	0,3	0,3	41,4	50,0	35,2	42,0	5,0	6,0	0,71	0,5	✔	✔	✔	S	✔	x	S	x	x	x	x	x	x	x
CAKES																																						
ZITRONENKUCHEN		nein	ja	110	2553	2808	614	675	35,5	39,0	tba	tba	0,0	0,0	tba	tba	64,5	71,0	tba	tba	8,5	9,4	tba	tba	✔	✔	✔	✔	S	x	S	x	x	x	x	x	x	x
MARMORKUCHEN	mkF	nein	ja	110	2507	2758	603	663	35,5	39,0	tba	tba	0,0	0,0	tba	tba	70,9	78,0	tba	tba	8,5	9,4	tba	tba	✔	✔	✔	✔	S	x	S	x	x	x	x	x	x	x
NEW YORK CHEESECAKE		nein	ja	120	1512	1890	360	450	25,6	32,0	14,4	18,0	0,0	0,0	0,3	0,4	27,2	34,0	17,6	22,0	5,6	7,0	0,73	0,9	✔	✔	✔	✔	S	x	x	S	x	x	x	x	x	x
RASBERRY WHITE CHEESECAKE	1,5	nein	ja	176	1527	2688	364	640	25,6	45,0	14,2	25,0	0,6	1,0	0,3	0,5	28,4	50,0	19,9	35,0	5,1	9,0	0,7	1,3	✔	✔	✔	✔	S	x	x	S	x	x	x	x	x	x
SCHOKO-TRÜFFELKUCHEN		nein	ja	100	1428	1428	340	340	20,0	20,0	11,0	11,0	2,0	2,0	0,19	0,2	39,0	39,0	28,0	28,0	5,0	5,0	0,5	0,5	✔	✔	✔	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CARROT CAKE		nein	ja	100	1596	1596	380	380	26,0	26,0	9,0	9,0	1,0	1,0	0,3	0,3	31,0	31,0	23,0	23,0	4,0	4,0	0,86	0,9	✔	✔	✔	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x
SALTED CARAMEL CHEESECAKE	1,5,7	nein	ja	100	1470	1470	350	350	23,0	23,0	14,0	14,0	1,0	1,0	0,4	0,4	32,0	32,0	23,0	23,0	6,0	6,0	0,91	0,9	✔	✔	✔	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x
WINTERTRAUM		nein	ja	87	1610	1401	384	334	15,7	13,7	5,0	4,3	3,2	2,8	0,1	0,1	56,9	49,5	37,0	32,2	5,5	4,8	0,3	0,2	✔	✔	✔	✔	S	x	x	x	x	x	x	x	x	x
PEANUT BUTTER CARAMEL CAKE	5,7,8	nein	ja	100	1932	1932	460	460	30,0	30,0	15,0	15,0	2,0	2,0	0,2	0,2	43,0	43,0	31,0	31,0	6,0	6,0	0,53	0,5	✔	✔	✔	✔	x	x	x	✔	x	x	x	x	x	x
BANANA WALNUT CAKE	1,4,5	nein	ja	100	2069	2069	493	493	25,4	25,4	2,9	2,9	1,5	1,5	0,4	0,4	58,0	58,0	33,0	33,0	9,4	9,4	1,0	1,0	✔	✔	✔	✔	✔	x	S	x	x	x	x	x	x	x
COOKIES, BROWNIES & CO																																						
SCHOKO-CHIP COOKIE		nein	ja	82	1829	1500	431	354	20,6	16,9	9,5	7,8	2,2	1,8	0,31	0,25	56,0	45,9	30,3	24,9	4,5	3,7	0,77	0,65	✔	✔	✔	✔	S	x	x	x	x	x	x	x	x	x
RICH CHOCOLATE COOKIE		nein	ja	82	1696	1407	399	331	19,8	16,5	9,0	7,5	2,3	1,9	0,3	0,2	49,1	40,7	28,9	24,0	5,0	4,2	0,73	0,6	✔	✔	✔	✔	S	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CRANBERRY WHITE CHOCOLATE COOKIE		nein	ja	72	1926	1387	459	330	20,0	14,4	9,0	6,5	1,8	1,3	0,2	0,1	63,8	45,9	41,8	30,1	5,1	3,7	0,4	0,3	✔	✔	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
ZIMTSCHNECKE KLASSIK		nein	ja	100	1730	1730	410	410	19,0	19,0	tba	tba	0,0	0,0	tba	tba	53,3	53,3	tba	tba	6,7	6,7	tba	tba	✔	✔	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
KARAMELL BROWNIE	5	nein	ja	126	3069	2436	731	580	45,3	36,0	17,6	14,0	5,5	4,0	0,3	0,3	75,6	60,0	55,4	44,0	6,3	5,0	0,9	0,7	✔	✔	✔	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x
ESPRESSO BROWNIE		nein	ja	98	1749	1714	418	410	21,4	20,9	13,4	13,1	1,2	1,2	0,0	0,0	51,1	50,0	42,1	41,2	5,0	5,0	0,07	0,1	✔	✔	✔	✔	S	x	S	x	x	x	x	x	x	x
GEFÜLLTER VANILLA DONUT	7	nein	ja	76	1680	1277	403	306	18,1	13,7	9,8	7,5	1,6	1,2	0,21	0,16	40,1	30,5	18,1	13,75	5,4	4,1	0,54	0,41	✔	✔	✔	✔	S	x	x	x	x	x	x	x	x	x
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREME FÜLLUNG		nein	ja	76	2011	1528	482	366	30,2	23,0	12,7	9,65	2,2	1,67	0,17	0,13	45,9	34,88	25,2	15,15	5,5	4,18	0,44	0,34	✔	✔	✔	✔	S	x	x	x	x	x	x	x	x	x
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																																						
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE		nein	ja	180	995	1791	239	431	10,9	19,6	5,7	10,3	0,0	0,0	tba	tba	26,3	47,4	tba	tba	9,5	17,1	tba	tba	✔	✔	x	x	x	x	✔	x	x	x	x	x	x	x
CROISSANT		nein	ja	75	1422	1069	340	255	17,6	13,2	12,1	9,0	1,2	0,9	0,4	0,3	38,6	28,9	5,3	4,0	7,1	5,3	0,98	0,73	✔	✔	✔	x	S	x	S	x	x	x	x	x	x	x
BREZELSNACK LEERDAMMER		nein	nein	190	1184	2250	287	545	11,6	22,0	2,7	5,2	0,0	0,0	tba	tba	29,8	56,6	tba	tba	15,7	29,8	tba	tba	✔	✔	S	x	S	S	✔	x	S	S	x	S	x	S
RUSTIKALES SCHINKEN-KÄSE BAGUETTE	1,4,5,7,9	nein	nein	200	946	1892	225	450	8,5	17,0	1,5	3,0	0,8	1,6	tba	tba	26,3	52,6	1,6	3,2	10,5	21,0	tba	tba	✔	✔	✔	✔	x	✔	x	x	✔	x	x	x	x	x
TOMATE MOZARELLA FOCACCIA	1,4,5	nein	ja	179	974	1743	323	578	8,7	15,6	tba	tba	0,0	0,0	tba	tba	30,0	53,7	tba	tba	8,4	15,0	tba	tba	✔	✔	✔	✔	✔	x	x	x	✔	x	x	x	x	x
BAGEL MEDITERRAN	2	nein	ja	125	1102	1377	264	330	11,6	15,5	4,8	6,0	0,0	0,0	tba	tba	30,9	39,6	tba	tba	9,7	12,1	tba	tba	✔	✔	S	S	S	S	✔	x	S	S	S	S	x	S
FRÜHSTÜCKS-BAGEL	4,8,9	nein	nein	155	1091	1691	261	405	12,8	19,8	3,8	5,9	0,0	0,0	tba	tba	23,8	36,8	tba	tba	12,9	20,0	tba	tba	✔	✔	✔	S	S	S	✔	x	✔	✔	✔	S	x	S
LAUGENCROISSANT SCHINKEN & KÄSE	1,4,5,9	nein	nein	103	1322	1361	316	325	17,5	18,0	1,1	1,1	0,0	0,0	0,2	0,2	27,8	28,6	0,2	0,2	11,9	12,3	0,45	0,46	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
BAGEL MIT CHORIZO SALAMI	1,4,5,7,9	nein	nein	165	965	1592	230	380	8,5	14,0	2,3	3,8	0,0	0,0	0,4	0,6	29,2	48,2	2,1	3,5	9,0	14,9	0,93	1,52	✔	✔	x	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
DESSERT																																						
FRUCHTMIX	4	ja	ja	120	244	292	57	69	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	12,7	15,2	0,0	0,0	0,6	0,7	0,0	0,0	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
SCHOKO-KIRSCH DESSERT MIT CHILI		nein	ja	170	782	1329	187	317	7,6	13,0	4,5	7,7	0,0	0,0	0,0	0,0	25,2	43,2	18,6	31,5	3,2	5,5	0,1	0,3	✔	✔	x	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
GRAB & GO SANDWICHES																																						
DINKELBROT MIT KÄSE	5	nein	ja	176	1020	1795	245	431	12,9	22,6	1,5	2,7	0,0	0,0	tba	tba	21,1	37,2	0,0	0,0	10,0	17,6	tba	tba	✔	✔	✔	S	S	S	S	x	✔	S	x	S	x	S
VOLLKORNBROT MIT PUTE	4,7,8,9	nein	nein	155	555	860	133	206	2,7	4,3	1,4	2,2	0,0	0,0	tba	tba	21,3	33,1	0,0	0,0	6,6	10,2	tba	tba	✔	✔	S	S	S	S	S	S	✔	S	x	S	x	S
WRAP PUTE CHEDDAR	4,5,7,9	nein	nein	201	1167	2346	280	564	15,9	31,9	5,6	11,2	0,0	0,0	tba	tba	24,2	48,7	0,0	0,0	10,2	20,4	tba	tba	✔	✔	✔	S	S	S	S	x	✔	S	x	S	x	S
WRAP TOMATE MOZZARELLA		nein	ja	209	937	1958	224	468	12,7	26,5	5,1	10,6	0,0	0,0	tba	tba	18,7	39,1	0,0	0,0	9,2	19,3	tba	tba	✔	✔	S	S	✔	S	S	S	✔	S	x	S	x	S
PREPACKED																																						
FLORENTINER (Zartbitter-/Vollmilch-/weisse Schokolade)		nein	ja	45	2341	1053	563	253	39,6	17,8	11,1	5,0	3,8	1,7	0,00	0,0	38,0	17,1	38,4	17,3	11,7	5,3	0,1	0,1	x	✔	x	✔	✔	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Zusatzstoffe
1 Konservierungsmittel
2 geschwärzt
3 Geschmacksverstärker
4 Antioxidationsmittel
5 Farbstoffe
6 geschwefelt
7 Phosphat
8 mit Süßungsmitteln
9 Nitritpökelsalz
mkF mit kakaohaltiger Fettglasur